

# Apprendre la tendre gravité de la gentillesse

Réflexion pour la semaine du 3 août, 2020

Puissions-nous prendre conscience du pouvoir transformateur de la douleur qui adoucit notre coeur vers la tendresse.

Musique suggérée: [Let Your Beauty – Margaret Rizza \(cliquez ici\)](#)

## Gentillesse

Avant de savoir ce qu'est la gentillesse  
tu dois perdre des choses,  
sentir l'avenir se dissoudre dans un instant  
comme le sel dans un bouillon affaibli.  
Ce que vous teniez dans votre main,  
ce que vous avez compté et soigneusement sauvegardé,  
tout cela doit aller pour que vous sachiez  
comme le paysage peut être désolé  
entre les régions de gentillesse.  
Comment vous roulez et roulez  
pensant que le bus ne s'arrêtera jamais,  
les passagers mangeant du maïs et du poulet  
va regarder la fenêtre pour toujours.

Avant d'apprendre la tendre gravité de la gentillesse  
vous devez voyager où l'Indien dans un poncho blanc  
se trouve mort au bord de la route.  
Vous devez voir comment cela pourrait être vous,  
comment il était aussi quelqu'un  
qui a voyagé toute la nuit avec des plans  
et le souffle simple qui le maintenait en vie.

Avant de savoir que la gentillesse est la chose la plus profonde  
vous devez connaître le chagrin comme une autre chose plus profonde.  
Vous devez vous réveiller avec chagrin.  
Vous devez parler jusqu'à ce que votre voix  
attrape le fil de toutes les douleurs  
et vous voyez la taille du tissu.

Alors c'est seulement la gentillesse qui a plus de sens,  
seule gentillesse qui lie vos chaussures

et vous envoie dans la journée pour regarder le pain,  
seule bonté qui lève la tête  
de la foule du monde à dire  
C'est toi que tu cherchais,  
et puis va avec vous partout  
comme une ombre ou un ami.

-- Naomi Shihab Nye

*M*ais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté,  
bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi..  
-- Galates 5:22-23



## Pour ta réflexion:

Rappelle-toi de quelques moments au cours des derniers mois où tu as connu à la fois la tristesse et la gentillesse.

Ayant vécu à la fois la tristesse et la gentillesse comme « les choses les plus profondes de l'intérieur », comment pourrais-tu intégrer dans ta propre vie une certaine pratique de bonté envers les autres, en croyant que les actes de bonté peuvent changer le monde ?

## Prière finale

Ô Dieu, aide-nous à supporter avec grâce notre propre peine et celle du monde entier. Que cette douleur nous aide à apprécier plus profondément la bonté et à être des sources de bonté pour les autres. Amen.