

« Éloge des petits gestes de bonté »

Reflection for Week of June 22, 2020

Au milieu des peines et des angoisses de notre temps, souvenons-nous de la profonde influence des gestes d'amour.

Suggested Music: [Loving and Forgiving – Scott Soper \(click here\)](#)

Éloge des petits gestes de bonté

Voici une douce méditation
à la louange de la grandeur
des petits gestes de bonté.

Comme la préposée du café qui a salué joyeusement
mon père alors qu'il passait la porte du café
comme si elle l'attendait,
comme s'il était un habitué de ce lieu
plutôt qu'un septuagénaire
vêtu d'un short kaki et chaussé de souliers
de course blancs.

Il m'a rencontrée ici pendant ma journée de travail
pour me demander de l'aider à formater un document --
quelque chose qu'il ne savait pas faire chez lui
malgré les nombreuses manipulations de boutons;
quelque chose que ma mère a toujours fait pour lui
au cours des décennies où il a délaissé sa fidèle machine
à écrire

Alors il est arrivé au café

vulnérable et exaspéré de constater
que seule une technologie de la sorte
peut nous faire sentir semblables à des
enfants lents et dépendants -- à qui

la mère manque cruellement.

La préposée n'a pas cligné des yeux
quand il a commandé maladroitement son café
en disant :

la-TAY au lieu de LAH-tey.

Elle a pris sa commande de notre table
comme si nous étions assis dans un restaurant
et qu'elle était notre serveuse.
Toujours souriante, elle illuminait entièrement
de sa chaude douceur,
et lui faisait sentir qu'il était accueilli.

Vous ne pouvez savoir
l'importance de ces petits gestes
à moins d'être cet homme,
à moins d'être moi qui le regarde,
à moins de voir ses épaules se
détendre,

parce qu'il se sent assez en sécurité
pour pouvoir s'abandonner.

Alors de ses yeux remplis de larmes,
il vit tomber
à peine perceptibles, les minuscules
gouttes de liquide jusque là retenues.

Dans un sourire, il prononça ces mots :

Elle a toujours su faire ça pour moi.

Pendant des années, elle a fait ça.

Elle aurait eu 69 ans aujourd'hui. Comme elle me manque.

-- [Siri Liv Myhrom](#)

Le coeur plein de tendresse,
posez des gestes de bonté envers les autres.
-- Éphésiens, 4,32



Rappelez-vous une circonstance, où vous avez bénéficié d'un geste inattendu de bonté. Qu'est-ce que cette expérience évoque en vous?

Comment, dans votre vie quotidienne, pourriez-vous être plus attentives à saisir l'art d'être des instruments de bonté, d'amour, de compassion?
Qu'est-ce qui pourrait vous éviter de manquer ces occasions?

Prière finale

En ce jour, portons en notre coeur ce mantra : « Ayez entre vous un coeur plein de bonté et de tendresse. » Amen.