

Entrer dans une communion plus profonde

Le discernement en commun à travers le dialogue contemplatif

Liz Sweeney, SSJ

« Il nous faut toujours nous mouvoir
Au sein d'une autre intensité
Pour une union plus intime
Une communion plus profonde »
(T.S. Eliot, *Quatre Quatuors*)

Avec cet article, je souhaite explorer à la fois comment le dialogue contemplatif crée un espace liminal pour l'écoute profonde à partir duquel naît le discernement en commun, et comment le discernement nous offre un processus de gouvernement qui soit une manière de susciter une évolution consciente.

Nous vivons une époque de changement profond et de bouleversement, une époque où les systèmes sociaux, la culture et la conscience humaine doivent être transformés si nous voulons relever les défis critiques qui se présentent à nous. Les actualités nous parlent de la destruction de la Terre, de la guerre, de la violence et de la haine, du matérialisme qui ignore les besoins des plus démunis, de la faim, des misères liées au chômage qui arrivent de toutes parts. Comme disait Einstein, les problèmes d'aujourd'hui « ne peuvent être résolus du même niveau de conscience qui les a créés » (1). Je crois que cela signifie que nous devons évoluer collectivement au niveau de la conscience. C'est une invitation à apprendre à transformer notre manière d'être ensemble, de faire évoluer notre manière de penser, de sentir, et d'aimer lorsque nous sommes dans une relation en commun.

Le Dialogue Contemplatif

Puisque j'ai largement utilisé le processus de dialogue (2) avec des groupes qui explorent les thèmes de l'évolution consciente et, parfois, avec des congrégations religieuses qui cherchent ensemble à faire face à des questions difficiles et quelquefois très émouvantes, je crois qu'il est potentiellement porteur de transformation.

Le mot *dialogue* vient de deux mots grecs : *dia* qui signifie « à travers » et *logos* qui fait référence au « sens ». Ce mot nous invite à plonger dans une manière de penser, de parler et d'écouter avec les autres, afin que nous puissions participer à un flux de sens partagé. Le

dialogue contemplatif, profondément enraciné dans le silence, nous permet de faire l'expérience d'un état profond de conscience partagée alors que nous écoutons à partir de la plénitude de qui nous sommes, que nous nous parlons avec humilité, franchise, confiance et vulnérabilité, et que nous nous ouvrons au fait d'être transformées par ce que nous entendons.

Avec la pratique, nous apprenons à rencontrer la pensée de l'autre depuis le niveau intérieur d'écoute contemplative où nous avons la capacité d'avoir des perspectives multiples et d'accueillir les différences sans jugements réactifs. Ce type d'écoute crée un espace liminal, un seuil sacré, pour prêter attention aux mouvements de notre profonde conscience commune alors que nous pensons ensemble *comme un seul corps organique*. Lorsque nous abordons le discernement en commun par le biais de ce dialogue contemplatif, notre manière d'être ensemble devient une expérience religieuse décrétée en communauté, une expérience commune de Dieu en qui « nous avons la vie, le mouvement et l'être » (Actes, 17:28) qui puise au fond de nous intelligence créative et sagesse.

L'attention du dialogue contemplatif à notre manière de penser ensemble me rappelle les idées de Teilhard de Chardin sur l'évolution qui conduit au déploiement de la noosphère, l'évolution du « phénomène planétaire de pensée » (3) qui est là où l'évolution est en train de naître aujourd'hui à travers la conscience humaine. Chaque communauté qui se retrouve dans cette manière de discerner a son propre élan créatif, sa propre orientation évolutive, enracinés dans son charisme et son histoire. Cette orientation est réveillée ou revitalisée grâce à la pratique contemplative de la pensée commune. Nous nous engageons dans un processus dynamique de conversion et de transformation communes qui peut nous mener vers une position prophétique dans notre monde.

Le Contexte du Discernement en commun

Tout discernement est enraciné dans les histoires fondamentales à la base de nos vies. Pour nous, femmes religieuses, ces histoires comprennent notre histoire cosmique, la souffrance de la Terre et des personnes pauvres et marginalisées, l'Évangile, l'histoire de notre congrégation et toutes les expériences personnelles de chacune d'entre nous qui nous ont formées en tant qu'individus et communautés. Ainsi, le discernement nous met face à ces signes de notre temps, ces réalités qui ouvrent nos cœurs et nous demandent une réponse. Notre attention se focalise sur l'Esprit en nous et parmi nous, sur les besoins urgents de notre monde et sur les choix auxquels nous sommes confrontées. Nous faisons ces choix non pas en nous isolant de la souffrance du monde qui nous entoure, mais en tant que personnes intimement liées à, responsables et parfois complices de la douleur ou des injustices dont nous sommes témoins.

Discernement en commun

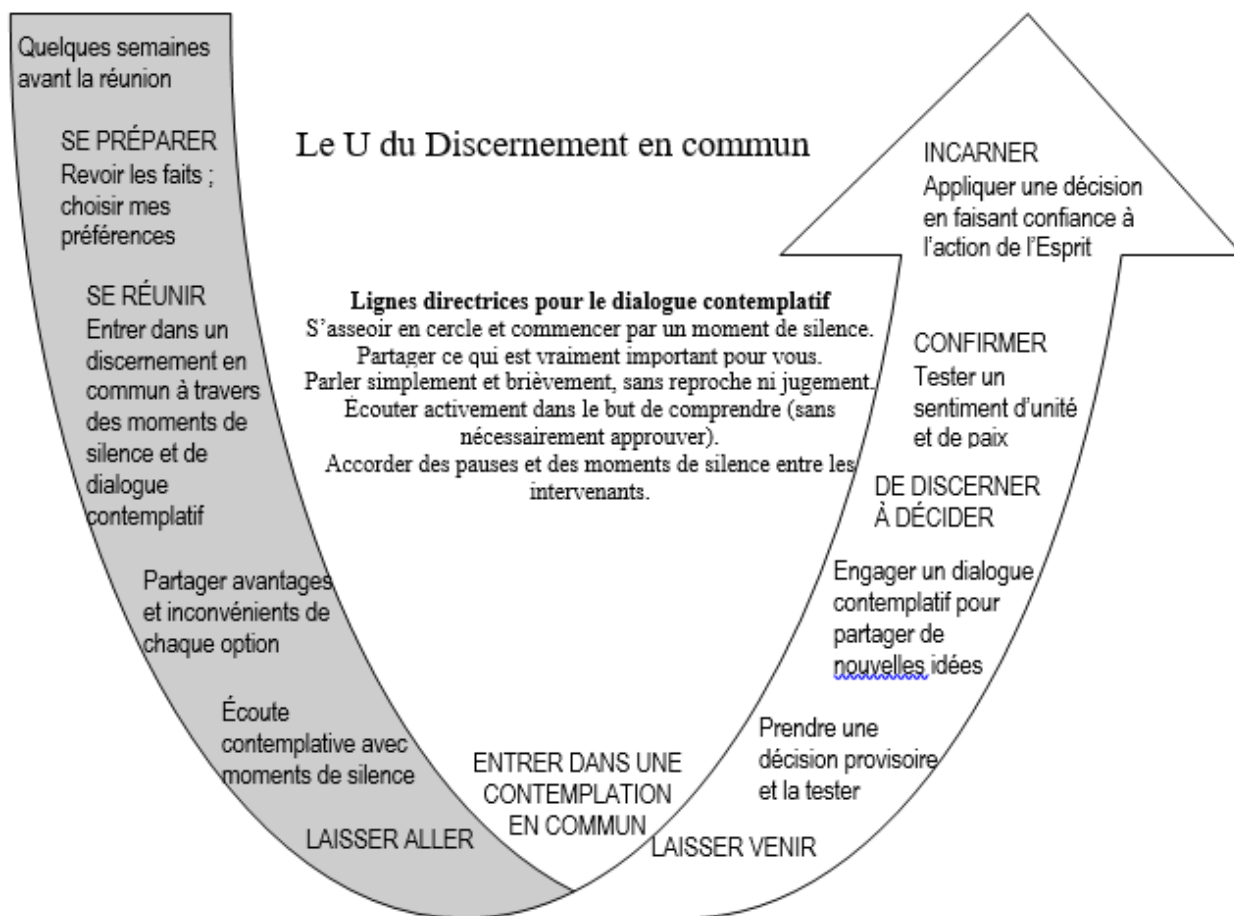
Ladislaus Orsy, SJ décrit le discernement en commun comme un processus créatif, une « recherche de la révélation de la volonté de Dieu qui doit être reconnue ou découverte à travers les mouvements de grâce dans le for intérieur des participants » (4). Comme le révèle l'histoire scientifique émergente de l'univers, Dieu agit en nous, à travers nous et à travers le processus continu d'évolution. Notre image de Dieu a changé ; elle est passée de l'Être Divin qui intervient d'en haut et de l'extérieur à la Présence de l'Esprit qui nous donne le pouvoir et nous guide – nous, mais aussi toute la création – depuis l'intérieur.

Comme le suggère Sandra Schneiders, IHM, « le défi du discernement ne consiste pas à comprendre la volonté de Dieu...mais plutôt à trouver dans notre situation concrète, sous la conduite de l'Esprit Saint, comment mieux favoriser et participer à notre épanouissement et à celui de toute la création, car telle est la volonté de Dieu » (5). En tant que disciples du Christ, l'intention de la vie et de la mission de Jésus de promouvoir le règne de Dieu à travers des actes de guérison, de compassion, de pardon et d'amour inclusif devient notre pierre angulaire pour le discernement en commun. Voilà les valeurs que nous espérons assimiler et vivre de façon prophétique comme notre réponse aux contextes actuels.

Le discernement en commun nous invite à une conversion permanente, à la plus claire des visions et à la plus généreuse des réponses possibles de notre part, en tant que communautés appelées à agir de manière créative en ce moment de l'histoire. C'est pourquoi le discernement est un processus actuel de gouvernement, une expérience de notre vœu d'obéissance, dont la racine latine *ob audire* signifie « écouter attentivement ». Nous écoutons l'Esprit, nous écoutons ce qui est enfoui en nous et nous nous écoutons les unes les autres, afin de jouer un rôle dans notre monde en réponse à la grâce.

Le processus de discernement : la théorie U comme modèle

Il y a quelques années, en tant que membre d'un groupe de travail (au sein d'une congrégation) chargé d'élaborer un processus de discernement en commun, j'ai/nous avons relu les classiques écrits au début des années 70 par les jésuites Jules Toner, Ladislaus Orsy et John Futrell (6).



À l'époque, je lisais également l'ouvrage de C. Otto Scharmer, *Théorie U : diriger à partir du futur émergent*, qui suggère que « la clé pour faire face aux multiples crises de notre époque – et l'évolution future du développement humain – repose sur le fait d'apprendre comment accéder collectivement à la source (la dimension invisible, subtile, sous-jacente) de maîtrise (créativité) » (7). J'ai réalisé que cette source invisible et subtile est ce que nous vivons lorsque la présence de l'Esprit se révèle dans les mouvements intérieurs que nous écoutons, afin de guider nos choix dans le cadre du discernement en commun. Cela m'a poussée à reporter le processus de discernement en commun sur le graphique du U.

Lorsque l'on se penche sur le graphique *Le U du discernement en commun*, le modèle ignacien nous apparaît clairement. Nous pouvons voir ce schéma comme une échelle musicale, les notes essentielles qui peuvent créer une infinité de partitions de musique, un cadre flexible qui peut s'adapter à une variété de contenus, de processus et de délais. Puisque le discernement en commun concerne les décisions relatives aux questions de valeur et d'importance de notre avenir, les mouvements du U indiquent un temps de discernement d'au moins deux jours mais qui pourrait durer des semaines voire des mois.

SE PRÉPARER

Quelques semaines avant la réunion, une explication claire du contenu du discernement et toutes les informations nécessaires pour se forger une opinion devront être partagées avec la communauté. Dans une attitude de prière et de réflexion, nous préparons nos cœurs et nos esprits en priant pour la liberté intérieure personnelle et forgeons notre opinion sur chaque option.

SE RÉUNIR

Lorsque nous nous réunissons, nous construisons un espace pour le dialogue et parvenons, en tant que communauté, à avoir un sentiment de consolation commune en nous remémorant et nous connectant intérieurement avec les récentes pierres angulaires communes de la grâce, des expériences qui ont bouleversé nos cœurs et approfondi notre sens d'unité et d'appartenance. À la fin du processus de discernement, nous espérons confirmer le bien-fondé de notre décision grâce à la manière dont nos cœurs vibrent profondément avec ces pierres angulaires.

Puis, dans la partie la plus laborieuse de notre travail, nous faisons tout notre possible pour bien comprendre le contenu de notre discernement. En utilisant le dialogue contemplatif et en prenant tout le temps nécessaire, nous partageons notre pensée, comme d'habitude, en commençant par les inconvénients de chaque option puis en nous penchant sur les avantages. À chaque phase du discernement, nous prêtons attention à nos sentiments et nos mouvements intérieurs personnels et communs, et sentons la direction vers laquelle ils nous mènent : vers plus d'harmonie, de paix et d'amour actif, ou vers la crainte, la méfiance et l'égoïsme. D'une manière contemplative, nous nous écoutons les unes les autres avec curiosité, avec l'esprit et le cœur ouverts, avec la volonté de comprendre chaque point de vue, disposées à construire en se basant sur la pensée de chacune.

Avec la Théorie U, Scharmer nous met en garde contre les voix intérieures du jugement, du cynisme et de la crainte qui font obstacle au vrai discernement et à la créativité car ils bloquent notre ouverture d'esprit, de cœur et de volonté. Scharmer nous encourage à prêter attention à la source intérieure à partir de laquelle nous parlons et écoutons. Nos années de réunions nous ont habituées aux discours qui naissent toujours de la « même rengaine » du moi habituel et de débats du moi rationnel. En revanche, avec le dialogue, nous invitons le moi relationnel incarné à comprendre de l'intérieur et la capacité du moi authentique à s'harmoniser avec et à parler depuis la Source, depuis ce qui est fraîchement en train d'émerger au moment présent (8).

LAISSER ALLER

Après nous être activement écoutées, nous prenons intentionnellement un virage intérieur conscient, un tournant décisif, qui nous mène à renoncer à ce que nous voulons, à laisser aller nos préférences, en nous abstenant toutefois de prendre des décisions trop hâtives.

En commençant par un moment de silence et de réflexion, chaque personne médite dans une attitude de prière sa décision personnelle à la lumière de tout ce que nous avons entendu. Après avoir répondu à d'éventuelles questions posées pour éclaircir certains points, l'assemblée entre dans une contemplation en silence.

CONTEMPLER

Dans ce mouvement, nous souhaitons entrer intentionnellement dans un espace d'identité partagée, de JE à NOUS, un mouvement qui émane de l'Esprit et mène à l'amour unificateur. Lorsque nous sommes assises ensemble dans la contemplation, nous pouvons nous sentir dans un champ relationnel d'énergie créative où les frontières entre nous deviennent plus fluides – nous nous connectons collectivement, nous sommes profondément liées.

LAISSER VENIR

Après nous être activement écoutées, nous entrons maintenant dans un moment créatif où nous pensons ensemble, en entamant un dialogue contemplatif autour de questions comme : en tant que corps vivant avec une mission et une vision, qu'entendons-nous à propos de ce que nous voulons, espérons, désirons ? Y a-t-il de nouvelles perspectives ? Quelles possibilités pour l'avenir sont en train d'émerger pour nous aujourd'hui ? En demandant la grâce de la véritable liberté intérieure, nous partageons ce que nous pensons et ressentons avec la volonté de changer notre perspective, puisque nous sentons ce que représente la tendance commune pour notre décision.

DE DISCERNER À DÉCIDER

C'est seulement après toute cette attention à notre façon de penser et de ressentir ensemble que nous passons de la position intérieure de discerner à celle de créer une décision provisoire, peut-être avec un comité de rédaction. À ce stade, la proposition originale peut être complètement repensée ou radicalement changée à la lumière de la perspective acquise grâce à notre discernement collectif.

CONFIRMER

Nous vérifions si la sensation des pierres angulaires communes de la grâce utilisées au début du processus confirme la décision. Y a-t-il une sensation d'harmonie, d'unanimité, de seul esprit, de seul cœur ? Les fruits de l'Esprit sont-ils présents ?

AGIR/INCARNER

Nous prenons la responsabilité d'agir selon la décision, du mieux que nous pouvons, en faisant confiance à l'Esprit qui nous guide.

Comme le suggère le poème de TS Eliot, cité précédemment, entrer dans ce processus de discernement commun est, potentiellement, une expérience consistant à « toujours nous mouvoir/Au sein d'une autre intensité pour une union plus intime/Une communion plus profonde ». Beatrice Bruteau déclare que la prochaine phase de l'évolution est la conscience participative ou de communion, la conscience qui peut donner et recevoir l'amour de l'agape, la vie divine, à partir de la dimension transcendante de chacune d'entre nous, une dimension au-delà de notre ego et ce, *lorsque nous sommes en relation les unes avec les autres* (9). Alors que nous faisons face aux défis de l'avenir, je crois que faire l'effort d'élargir notre pratique contemplative commune au-delà du silence, pour inclure la manière dont nous pensons, ressentons, parlons et choisissons ensemble, nous offre un processus de gouvernement qui est le catalyseur de l'amour en commun et d'un changement évolutif dans la conscience, dont les répercussions iront bien au-delà de nous-mêmes pour le bien du monde.

Liz sert en tant que leader de retraite, directrice spirituelle et facilitatrice de petits groupes au centre de retraite Jesus House de Wilmington, Delaware.

Notes

1. www.brainyquote.com/quotes/quotes/a/alberteins130982.html
2. My attraction for the contemplative dialogue process began when I attended Nancy Sylvester, IHM's Engaging Impasse weekends. Helpful resources include William Isaac's *Dialogue and the Art of Thinking Together*, Doug Ross's *A Tao of Dialogue*, and Steve Wirth's work at www.contemplativedialogue.org
3. John Haught, *Making Sense of Evolution*, John Knox Press, Louisville, 2010, p. 144
4. Ladislav Orsy, SJ, "Toward a Theological Evaluation of Communal Discernment," *Studies in Spirituality of Jesuits*, Vol. V, No. 5, October, 1973, p. 139
5. Sandra Schneiders, *Buying the Field*, Paulist, New York, 2013, p. 523
6. John Carroll Futrell, SJ, *Studies in Spirituality of Jesuits*, Vol. IV, No. 5, 1972. Jules Toner, SJ, *Studies in Spirituality of Jesuits*, Vol. III, No. 4, 1971
7. C. Otto Scharmer, *Theory U: Leading from the Future As It Emerges*, BerrettKoehler, San Francisco, 2009, Peter Senge's forward, p. xi
8. *Ibid.*, pp. 271-299
9. Beatrice Bruteau, *The Grand Option*, University of Notre Dame Press, Notre Dame, 2001, pp. 41-42 and 49-53. Italics mine